

Corso base in

DENTAL SLEEP MEDICINE

La nuova branca dell'odontoiatria tra diagnosi, tecnologia e terapia.

OSAS
VS
BRUXISMO

MAD
VS
BITE

**DISTURBI
RESPIRATORI
DEL SONNO
OSAS E
RUSSAMENTO**

**BRUXISMO
NEL SONNO
E
NELLA
VEGLIA**

**APPROCCIO
INTEGRATO
CLINICO
STRUMENTALE**

**TERAPIE CON
DISPOSITIVI
ORALI
(MAD E BITE)**



**DOTT.
PASQUALE
COZZOLINO**

Italian Board of
Dental Sleep Medicine



**ODT
GIUSEPPE
DI BIASE**

Tecnico esperto in dispositivi
ortodontici e per i disturbi
del sonno



ROMA
2 - 3 OTTOBRE 2026



HOTEL ROYAL SANTINA
Via Marsala 22, Roma

PERCHÉ PARTECIPARE?

La Dental Sleep Medicine rappresenta oggi una delle aree a più rapida crescita dell'Odontoiatria moderna.

È dunque fondamentale acquisire competenze immediatamente applicabili nella gestione del paziente con:

Russamento | OSAS (Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno) | Bruxismo nel sonno e nella veglia | Dolore oro-facciale | Disturbi temporo-mandibolari (DTM) | Xerostomia | Reflusso gastro-esofageo (GERD)

OBIETTIVI FORMATIVI

- Screening del paziente a rischio
- Diagnosi clinica e strumentale: interpretazione esame di polisonnografia
- Elettromiografia del Bruxismo
- Workflow digitale e analogico per MAD e BITE
- Registrazione della protrusiva analogica e digitale
- Gestione clinica del MAD
- Bite: indicazioni, materiali e prescrizione
- Quando scegliere il MAD e quando il Bite
- Gestione multidisciplinare dell'OSAS
- OSAS pediatrica
- Bruxismo secondo l'International Consensus
- Discussione di casi clinici reali

SESSIONI PRATICHE

- George Gauge
- MAD Blue Pro
- Narval CC (ResMed)
- Workflow digitale
- Elettromiografia Dia Bruxo
- Analisi di casi clinici

VENERDÌ 2 OTTOBRE

- 10:00 – Welcome coffee e registrazione partecipanti
- 10:30 – Introduzione alla Dental Sleep Medicine
- 11:00 – Disturbi respiratori del sonno nell'adulto: OSAS e russamento
- 11:30 – L'Odontoiatra come sentinella diagnostica: flow-chart di screening
- 11:45 – Coffee Break
- 12:00 – Diagnosi strumentale dei disturbi respiratori del sonno: polisonnografia e test domiciliari
- 12:15 – OSAS nell'adulto: cenni di terapia multidisciplinare
- 12:30 – Introduzione ai dispositivi MAD: principi biomeccanici e aspetti tecnici
- 13:00 – Light Lunch

SESSIONE PRATICA

- 14:00 – Gestione clinica del MAD definitivo: Narval CC (ResMed)
- 14:30 – Registrazione della protrusiva: workflow digitale vs analogico. Dimostrazione pratica con George Gauge
- 15:00 – Fattori predittivi di successo della terapia con MAD
- 15:30 – MAD provvisori: LAB vs MAD Blue Pro
- 16:00 – Discussione di casi clinici con Narval CC

OSAS IN ETÀ EVOLUTIVA

- 16:30 – Iter diagnostico dell'OSAS pediatrica
- 17:00 – Il ruolo dell'espansione rapida del mascellare nella terapia dell'OSAS pediatrica
- 17:30 – Diagnosi precoce: il ruolo chiave dell'Ortodontista. Nuove Linee Guida AAO 2026
- 18:00 – Question Time e chiusura della prima giornata

SABATO 3 OTTOBRE

09:00 – OSAS severa: gestione multidisciplinare e presentazione di un caso clinico con apnee centrali

09:30 – OSAS e comorbidità odontoiatriche: DTM, GERD, xerostomia e bruxismo

10:00 – Bruxismo: falsi miti e nuove evidenze scientifiche secondo l'International Consensus

10:30 – Diagnosi integrata del bruxismo: ruolo dell'elettromiografia e dimostrazione pratica con Dia Bruxo

11:00 – Bite Plane nel paziente bruxista: indicazioni cliniche, materiali e corretta prescrizione

11:15 – Coffee Break

11:30 – Dolore Orofacciale e Bruxismo: approccio terapeutico integrato con tossina botulinica, laser, dispositivi EMA e terapia fisica

11:45 – Bruxismo nella veglia: quale terapia? Il ruolo della terapia cognitivo-comportamentale

12:00 – OSAS e Sleep Bruxism: associazione o correlazione? Cosa dice la letteratura scientifica

12:30 – Discussione di casi clinici e algoritmo decisionale nella Dental Sleep Medicine

13:00 – Question Time

13:15 – Consegna degli attestati e chiusura lavori

INFO E ISCRIZIONI

CORSO RISERVATO A 15 PARTECIPANTI

QUOTA DI ISCRIZIONE: Euro 350 (IVA inclusa)

L'iscrizione si intenderà confermata al ricevimento del bonifico e dei dati di fatturazione.

IBAN: IT89U0200805364000500018912

Beneficiario: VE.DI.SE. HOSPITAL S.p.A.

L'iscrizione include materiale didattico, attestato di partecipazione, lunch e coffee break

INFO E ISCRIZIONI:

info@dentalsleepteam.it | +39 345 8436094



Dental Sleep Team